



BODARNE-  
MAGAZINET

MAJ-AUGUSTI  
2017

TEMA: DET SOM VÄXER

Svenska kyrkan   
BODARNE PASTORAT

## Tack och hej från mig!

Anna Präst blir snart pensionär. Detta "firas" av Bodarne pastorat med en avskedsgudstjänst den 18 juni kl.11 i Finnerödja kyrka. Dock finns jag kvar. Bor tills vidare kvar och finns tillgänglig för diverse prästerliga inhopp. Så riktigt "av med mig" blir ni inte!

Tanken här är att säga "tack", "farväl" och "på återseende". Och att dela lite intryck med er.

Till dig, Bodarne pastorat: jag känner mig så glad över att Du "blev till" och nu är!

Vi som förut var finns kvar, våra församlingar och vi i våra församlingar. Men därtill har vi blivit något mer, och större. Vi är fler som har "rätten" att höra varandra till. Med allt vad det innebär av egenarter och gemensamheter en stor "berikelse". Fler, och andra, människor möts och delar samtal, gudstjänster, funderingar samt förhoppningar, glädje och förbönsämnen med varandra. Det är härligt. Fascinerande. Gudomligt mänskligt. Och växtplats för mänsklig och andlig mognad.

Och här kommer jag spontant att tänka på våra nyanlända. Såsom asylsökande i oviss väntan, som dem som fått tillstånd att stanna eller som dem som fått avslag. Alla finns de mitt ibland oss. Har blivit våra vänner, berikar vårt tänkande och vidgar vår uppfattning om världen. Vi växer.

Och jag tänker på våra sinnesro-gudstjänster. Med ljuset dämpat, levande och inbjudande varmt. Förväntan, längtan, sårbarhet. Hopp, tro och tvivel. Allting finns. Allt får plats. Var och en får, och vågar, vara den hen är i denna tillåtande atmosfär. Musik. Böner på egna små handskrivna lappar, läsbara endast för Gud eller "öppna" att delas av alla. Ljuständning. Personlig förbön. Välsignad Gudsnärvaro och mänskösamvaro. Enkelhet och innerlighet. Växtkraft.

Allt detta inger hopp - om oss människor, för våra församlingar och i Bodarne pastorat. Så TACK ni alla! Välsignelse från Honom som var och som är och som kommer. AMEN

*Anna Präst*



### **Bodarne-Magazinet's redaktionsgrupp:**

Kyrkoherde Jan Wallgren, ansvarig utgivare, Simon Joelsson, Iréne Ulama, Margareta Swenson och Carina Rosengren.

Nästa Bodarne-Magazin kommer ut den 31 augusti

## Från vårt fotoalbum

Ronny Johansson underhåller på Eftermiddagscafé. Gräset till "Påskbordet" i Finnerödja kyrka sås. Tonårsgruppen bjöd Laxåborna på krabbelurer, äntligen ska det bli vatten och avlopp i Skagershults kyrka, Fastefrukost i Tiveds förs.hem, Påsk-vandring i Casselgården.



## Finns i kyrkan: blommor

Varje söndag kan vi glädjas åt vackra blommor på altaret. Vi tänker kanske inte på det, men kyrkan har ett speciellt blomsterspråk. Det finns en mening med valet av blommor i buketten till varje söndag.

Färgen på altarblommorna följer kyrko-årets fem liturgiska färger.

**Violett/blått** symboliserar väntan och förberedelse och därför är den färgen viktig under advent och fastan.

**Vitt** är glädjens och ljusets färg. Det står för renhet och helighet. Därför används vitt på Juldagen, Påskdagen, Tacksägelsedagen och på Alla Helgons dag. Vita liljor betyder fest och är något av blommornas blomma i Bibeln. Madonnaliljan symboliserar jungfru Marias renhet och står därför på altaret på Jungfru Marie Bebdelsedag.

**Rött** är Andens färg och symboliserar martyrerna, blod, eld och kärlek. På Pingst, Annandag Jul och Reformationsdagen används den röda färgen i kyrkan. På Långfredagen då allt är bortplockat, svart och naket, står fem röda rosor i vasen. De röda rosorna symboliserar Kristi fem sår.

**Grönt** symboliserar hopp, växande och mognad och är den färg som är vanligast. Den används mellan trettiondagen och askonsdagen och mellan Annandag Pingst och sista söndagen i november. Under den här tiden använder man buketter med blommor i blandade färger och med gröna blad som stomme.

**Svart** är sorgens och mörkrets färg och den används i textilierna främst på Långfredagen och på begravningar.

Framför oss har vi många festliga sommarsöndagar.

Vilka blommor kommer att stå på altaret då och vad betyder de?

På Kristi Himmelfärdsdag den 25 maj pryder man altaret med vita liljor.

På Pingstdagen den 4 juni är det pingstliljans tur, men det går också bra med äppelblomskvistar. I mitten av buketten ska det stå tolv röda tulpaner. De symboliserar eldstungorna som flammade över de tolv apostlarna som fylldes med den helige Ande.

Den heliga Trefaldighets dag eller Missionsdagen infaller den 11 juni i år. Temat för denna söndag är Fader, Son och Ande, treenigheten. Altarbuketterna består av blommor i alla möjliga färger.

Midsommardagen den 24 juni och Den helige Johannes Döparens dag den 25 juni är dagar för glädje och fest. Då brukar det stå ängsblommor, såsom prästkragar och blåklint, på altaret. De påminner oss om rikedomerna i naturen.

Apostladagen den 16 juli är en minnesdag för apostlarna Petrus och Paulus som avrättades för sin tros skull. Röda rosor pryder altaret den dagen och även nästkommande söndag, som har temat Jesu Efterföljelse och handlar om pilgrimsvandringen.



*Den här vackra buketten fanns på altaret i Ramundeboda kyrka på Jungfru Marie bebdelsedag den 26 mars.*

*Margareta Swenson*

## Händer i sommar!



**Våffelcaféer på Finnerödja hembygdsgård tillsammans med Tallstigskyrkan onsdagar kl.18.00**

28/6 Björn Palmqvist kåserar

5/7 Simon Joelsson underhåller

12/7 Johannes Gunnarsson och Jennie Åsbom, gitarr och sång

19/7 Tivedspojkarna med Ewa Palmdahl som allsångsledare

26/7 Mats och Kristina Björling bjuder på sång och musik

**VÄLKOMNA!**

## Missa inte detta!

Vårcafé i F:dja församlingshem 30/5 kl. 19.00 Bodarnekören underhåller, servering.

**Konsert** i Ramundeboda kyrka med fam. Hieke-Styrman den 20/5 kl. 17.00. Orgel, fiol och flöjt kommer att låta fint!

**Konsert** i Ramundeboda kyrka den 3/6 kl. 17.00 då vi får lyssna till musik från indisk flöjt och slagverk, medverkande är Emelie Sjöström och Linus Lundquist

**Midsommarkonsert** i Tiveds kyrka den 24/6 kl. 18.00. Medverkande är inte helt klart vid bladets tryckning, men konserten brukar vara en stor succé varje år! **Välkomna!**

## Bevattningsturer i Laxå sommaren 2017

Bevattningsturer till kyrkogårdarna i Laxå pågår från den 9 juni-1september. Vi kör inte på midsommarafton men dagen innan, den 22 juni. Start från Ramundeboda kyrka kl. 10.00 via hållpl. vid Centrumkyrkogården-Nytorget-Skogskyrkogården och Bodarne kyrkogård. Åter c:a 12.30



## Vägkyrka på Tivedstorp

Under sommaren kommer det att ordnas program på onsdagar, lördagar och söndagar. Du kommer att hitta programmet i Laxå-Nytt som kommer vid midsommartid, i broschyrer vi lägger ut bl.a. i våra kyrkor, på vår hemsida med adress [www.svenskakyrkan.se/bodarne](http://www.svenskakyrkan.se/bodarne)



*Vandrarnas kapell Tivedstorp*

## VÄLKOMMEN TILL SOMMARKYRKAN I RAMUNDEBODA KYRKPARK

**VECKA 26—32. VI TRÄFFAS TISDAGAR OCH TORSDAGAR KL. 13.30—15.00.**

Vi bjuder på fika med hembakt, vi sjunger allsång och har det trevligt tillsammans! Vid dåligt väder håller vi till i kyrkan. Vi ses!

## Våra gudstjänster

### Maj

#### Lördag den 13 maj

16.00 Tivedstorp, ”Det kristna arvet, 500 år efter reformationen,” J.Wallgren.

#### Söndag den 14 maj

10.00 Mässa i Ram. kyrka, A. Eriksson.

12.00 Finsk mässa med finskt morsdags firande.

i Ram. kyrka, J. Wallgren,

16.00 Lekmanaledd gudstj. i F:dja kyrka, kaffe.

#### Fredag den 19 maj

19.00 Sinnesrogudstj. i Ram. kyrka, medv. av präster, musiker, diakon, sång av Karin Karlsson, vi bjuder på kvällsfika.

#### Lördag den 20 maj

17.00 Konsert i Ram. kyrka, medv. av fam.

Hieke-Styrman, vi får höra orgel, flöjt och fiol.

#### Söndag den 21 maj

10.00 Mässa i Ram. kyrka, A. Eriksson.

16.00 Gudstj. på Bönsöndagen i Tiveds kyrka,

A. Eriksson, sång av A-G Dahl, kaffe.

#### Kristi himmelfärds dag den 25 maj

11.00 Gemensam gudstj. för hela pastoratet vid

Porla kapell, J. Wallgren.

#### Söndag den 28 maj

10.00 Mässa i Ram. kyrka, A. Eriksson, sång av

M. Junggren och K. Ståhl.

16.00 Friluftsgudstj. vid F:dja förs.hem, A. Eriksson, kaffe.

#### Tisdag den 30 maj

19.00 Musikcafé i F:dja förs.hem.

Sång av Bodarnekören, servering.

### Juni

#### Pingstafton den 3 juni

17.00 Konsert i Ram. kyrka, medv. av Emelie Sjöström och Linus Lundquist, indisk flöjt och slagverk.

#### Pingstdagen den 4 juni

11.00 Gemensam mässa vid Riseberga klosterruin, celebrant Sonya Wallentin, predikant Marcus Willén. Ev. ordnas buss, ring 0584-10020 senast den 1 juni för anmälan om skjuts. Medtag gärna kaffekorg.



18.00 Musikgudstj. i Tiveds kyrka, A. Eriksson, sång Louise och Staffan Östman.

#### Söndag den 11 juni

10.00 Mässa i Ram. kyrka, S. Joelsson,

sång av Heléne Gustafsson och

Göran Aldman.

16.00 Mässa i Tiveds kyrka, A. Eriksson, kaffe.

#### Söndag den 18 juni

11.00 Mässa i F:dja kyrka med Anna

Erikssons avskedspredikan, J. Wallgren,

S. Joelsson, V. Hagberg, sång av Bodarne-

kören, kyrklunch i förs.hemmet. Buss från

Skag. kyrka kl. 10.00, Ram. kyrka kl. 10.30.

Ring 0584-10020 senast 14 juni för anmälan om skjuts.

#### Midsommardagen den 24 juni

10.00 Gudstj. i Skag. gamla kyrka,

J. Wallgren, Klarinettkvartetten medverkar.

18.00 Midsommarkonsert i Tiveds kyrka, se Laxå-Nytt i juni.



#### Söndag den 25 juni

10.00 Mässa i Ram. kyrka, S. Joelsson.

16.00 Gudstj. i F:dja kyrka, S. Joelsson.

### Juli

#### Söndag den 2 juli

10.00 Gudstj. i Skag. gamla kyrka,

B. Rubenson. Mossvandring (präbstigen)

med pilgrimstema, ta med matsäck och

stövlar, buss åter.

10.00 Mässa i Ram. kyrka, J. Wallgren.

10.00 Friluftsgudstj. vid Ösjönäs i Tived,

som avslut på Svenska kyrkans ungas

lägervecka.

#### Söndag den 9 juli

11.00 Friluftsgudstj. vid Töreberget, Unden,

B. Rubenson, medtag egen kaffekorg och ngt.

att sitta på.

15.00 Mässa i Skag. kyrka, B. Rubenson.

### Söndag den 16 juli

10.00 Mässa i Ram. kyrka, B. Rubenson.

16.00 Taizémässa i Vandrarnas kapell, Tivedstorp,  
B. Rubenson, sång A-G Dahl.

### Söndag den 23 juli

11.00 Frälsarkransmässa i F:dja kyrka,  
B. Rubenson, kaffe.

15.00 Gudstj. i Porla kapell, B. Rubenson, medtag  
gärna kaffekorg.

### Söndag den 30 juli

10.00 Mässa i Ram. kyrka, B. Rubenson.

16.00 Gudstj. i Vandrarnas kapell, Tivedstorp,  
B. Rubenson.

### Söndag den 6 augusti

11.00 Gudstj. i "Gerds trädgård" i  
Allmänningarud, Finnerödja, A. Eriksson.

15.00 Gudstj. i Skag. gamla kyrka, A. Eriksson  
(den sista för året) Medtag gärna kaffekorg.

16.00 Gudstj. i Vandrarnas kapell, Tivedstorp,  
sång av systrarna Olsson.

### Söndag den 13 augusti

10.00 Friluftsgudstj. vid Sockenstugan, Borasjön,  
A. Eriksson, avslutning för sommarkyrkan,  
kyrkkaffe.

10.00 Dammtorp, Tivedsdagen, läsarsånger med  
Tivedspojkarna.

### Söndag den 20 augusti

15.00 Konfirmation i F:dja kyrka,  
S. Joelsson, gemensam gudstj. för pastoratet.

### Lördag den 26 augusti

15.00 Musik i marknadstid i Tiveds kyrka, sång av  
Bitte Blom.

### Söndag den 27 augusti

11.00 Mässa i F:dja kyrka, J. Wallgren, *Three is a  
crowd*, medverkar med sång, piano och trumpet,  
kaffe.

15.00 Friluftsgudstj. i Bruksparken Skagersh,  
J. Wallgren. Tipspromenad, Byalaget bjuder  
på kaffe.



Tonårsgruppen på Laxå torg

## Kyrkoval

17SEP2017

I år är det dags för kyrkoval. Det är  
nu fyra år sedan vårt sittande  
kyrkofullmäktige, kyrkoråd och alla  
olika utskott valdes. Kyrkovalet äger  
rum den 17 september 2017.

Våra vallokaler är som tidigare:

Casselgården, Laxå

Finnerödja församlingshem

Skagershults församlingshem

Tiveds församlingshem

Röfors Folkets Hus

I vårt nästa Bodarne-Magazin som  
kommer sista veckan i augusti,  
presenterar vi öppettiderna.

Ett valprogram kommer också att  
finnas med!

Valkommittén i Bodarne pastorat

**Bodarne pastorats kyrkofullmäktige kallas till sammanträde tisdag den 23 maj kl. 18.30  
i Casselgården. Åhörare hälsas välkomna!**

*Laxå den 19 april 2017 Jan Holmgren, ordförande*

### Våravslutning för alla barngrupper i pastoratet!

Välkommen till våravslutning tisdag den 23 maj kl. 16.30

Vi startar i Ramundeboda kyrka, därefter aktiviteter, för stor och liten i kyrkparken. Det bjuds på korv och fika!

Höstterminen startar vecka 37!

VÅR-  
SKRIKET  
!!!

En friluftsjungfruhelg för dig som är 13 år eller äldre. 12-14 maj åker vi till Flarken och utforskar livet med Kristus, livet tillsammans, livet på vattnet och livet på land.

Kontakta Simon för mer information.  
simon.joelsson@svenskakyrkan.se  
tel. 0584-444632, 070-5325972

### Familjeläger 15—18 juli

Välkommen att följa med på ett spännande läger för barn och vuxna på Stjärnholms slott. Det blir dagar fyllda med aktiviteter eller ”bara vara” dagar

Kostnad 500 kr. för vuxna, barn gratis, då ingår resa, mat och logi.

Anmäl senast den 14 maj till församlingspedagog Iréne Ulama  
tel. 0584-444638

### Kyrkis

Har sommarfest i Casselgårdens trädgård den 29/6 kl. 9-12, fika, lek och sång. Start igen till hösten v.34

### OBS!

Vi testar ett nytt format av Bodarne-Magazinet denna gång. Vi är tacksamma för er läsares synpunkter!

Ring eller maila oss gärna och säg vad ni tycker. Ring 0584-10020 eller maila till bodarne.pastorat@svenskakyrkan.se

### Välkommen till LevAnde

ett friluftsläger på Ösjönäs i Tiveden den 27/6-2/7, för dig från åk. 4 och uppåt. Vi kommer att bo i tält, laga mat över eld, möta barn och ungdomar från hela Skara stift, fira gudstjänst och pröva på olika äventyr. Kontakta Simon för mer information. Anmälan senast den 18 maj.

Tel. 0584-444632, 070-5325972 simon.joelsson@svenskakyrkan.se



Numera kan du swischa kollekten till oss !

Vi har nr. 1232810943 skriv också för vilken kyrka det gäller.





## Samtal på en kyrkogård

En dag i slutet av mars träffar Bodarne-Magazinet Jonny Persson, kyrkogårdschef, för en intervju på hans arbetsplats Skogskyrkogården. Solen flödar över de vackra tallarna och över de prydliga gångarna. Här är lugnt och stilla, nästan lite högtidligt. Tänk att ha en sådan arbetsplats, tänker jag.

Men snart byter Jonny miljö. Den sista april går han nämligen i pension efter 39 år i församlingens tjänst varav cirka tio år som kyrkogårdschef.

*-Jag minns så väl den första dagen jag började här, säger Jonny. Det var den första april 1978. Det första jag fick göra var att plocka bort allt granris på gravarna. Samma jobb som vi gör just nu.*

Men annars har mycket förändrats på dessa år. I början hade man inga maskiner utan gravarna handgrävdes, ett tungt arbete. Det var betydligt fler jordgravar än askgravar jämfört med idag, då förhållandet är det omvända. Nya gravskick har tillkommit. Det finns numer minneslundar och askgravlundar på kyrkogårdarna. Idag har man också en modern och ändamålsenlig maskinpark, som underlättar de olika arbetsuppgifterna betydligt.

I och med att Bodarne Pastorat bildades utökades antalet kyrkogårdar att sköta om. Arbetslaget blev också större och idag består det av cirka 8 personer.

*-Vad har varit bäst med ditt jobb, frågar jag. Jonny behöver inte tänka efter när han svarar: *Jobbet är självständigt och fritt, vi har kunnat utveckla jobbet inom vissa givna ramar från kyrkogårdsutskottet och fastighetsutskottet.**

*Personalen är mycket bra och vi är stolta över vad vi åstadkommit själva. Det har aldrig någonsin varit tråkigt att gå till jobbet. Man har kunnat anpassa arbetsuppgifterna efter väder och vind. Dessutom har jag alltid tyckt om att jobba med blommor och växter.*

Och det är något Jonny kommer att fortsätta med som pensionär. Då väntar den egna trädgården med växthus och uteplats på hans insatser.

Barndomshemmet, en skogsgård en bit utanför Laxå, kommer också att få sin översyn. Dessutom är Jonny begåvad med tre döttrar och sex barnbarn, så nog kommer det att finnas sysselsättning, alltid.



Per Gustafsson efterträder Jonny som kyrkogårdsföreståndare och Bodarne-Magazinet önskar både Jonny och Per lycka till i sina nya roller.

Margareta Swenson

## 500 år med reformation

År 2017 uppmärksammar Svenska kyrkan den lutherska reformationen, som passerade en avgörande punkt för 500 år sedan.

I Bodarne-Magazinet kommer vi att publicera fyra artiklar om Martin Luther. De är skrivna av Tomas Jarvid och hämtade från hans blogg, Vandra vägen. Bloggen har adressen <http://vandravagen.se>, för den som vill läsa mera. Detta är del två.

Luther var en lärd man. Han var en av sin tids stora bibelexperter och väl kunnig i både hebreiska och grekiska. Det kom till pass som historien utvecklades.

År 1521 hölls Luther gömd på slottet i Wartburg efter att ha trotsat kejsaren på riksdagen i Worms. Då passade han på att på endast 11 veckor översätta nya testamentet till tyska. När han var klar med det jobbade han vidare och 1534 (rätt långt senare alltså) fanns hela bibeln tillgänglig på tyska.

Därmed var inte jobbet färdigt utan Luther putsade sedan i årtal på sin översättning. Den där tyska bibeln har varit väldigt viktig även för vårt land. På den tiden var Sverige väl egentligen i stort sett en nordlig tysk provins i kulturhänseende. När bibeln kom på svenska var den en översättning från tyskan.

Nu är det läge att skriva något om bibelns plats i luthersk teologi. Stridsordet under reformationstiden var "Sola scriptura", = "Skriften allena". Med det menas att den kristna teologin endast ska bygga på det som står i bibeln. Vid den tiden tänkte sig annars alla att kyrkans tradition också vägde otroligt tungt i teologin, som till exempel olika helgonberättelser och annat som lett till utveckling av läran genom tiderna. På ett sätt är det förstås självklart att vi ska ha bibeln som främsta grund för innehållet i den kristna tron. Bibelns texter ger oss ju både bakgrunden till och den allra tidigaste utläggningen om Jesus liv och ord.



*I bland måste man ta av sig hatten. Luther sade att om man kom till något bibelställe man inte förstod var det bara att lyfta på hatten för det och läsa vidare. Kanske förstår man det en annan gång.*

Anledningen till att man inte fortsatte tillfoga böcker till bibeln är att det som skrevs senare inte kunde tillföra något egentligt nytt som det var värt att sätta som auktoritet.

Å andra sidan är det också rätt lurigt. Det går inte riktigt att skilja mellan bibeln och kyrkan eftersom nya testamentet ju kom till i den då väldigt unga kyrkan. Vi behöver ändå kyrkans gemenskap och fler perspektiv än vårt eget för att förstå bibeln så bibelordet kan nog i egentligen mening aldrig stå helt för sig själv.

I Luthers sammanhang är det ändå uppenbart att det här greppet var något väldigt gott eftersom det ledde till en stor uppreprensning och förtydligande om vad som ska ha auktoritet i kyrkan. Inte ens påven kan ha rätt om han säger något annat än det som står där i bibeltexten. Och plötsligt började också väldigt många människor faktiskt kunna läsa bibeln.

Det ledde på sikt till en demokratisering av den kristna tron där mellanledet mellan människa och Gud förlorade väldigt mycket i makt. I alla fall i teorin. Nu är vi där igen. Det dyker alltid upp nya utläggare som gör anspråk på att ha den rätta uttolkningen.

Som Luther själv till exempel.

## Kontaktuppgifter

Pastorsexpeditionen Laxå tis. 13-15 och tors. 10-12	0584-10020
Församlingsexpeditionen/ Öppen dörr Finnerödja ons. 9-16	0584-20020
Kyrkogårdsförvaltningen Laxå	0584-10281
Kyrkoherde Jan Wallgren	0584-444630
Församlingspräst Anna Eriksson t.o.m. 30/6 2017	0584-444631
Församlingspräst Simon Joelsson	0584-444632
Diakon Veronica Hagberg ( deltids sjukskriven )	0584-444633
Församlingspedagog Iréne Ulama	0584-444638
Församlingsassistent/ vik. diakon Hanna Hagström	0584-444633
Församlingsassistent Andreas Lutmark t.o.m. 31/5 2017	072- 7395946
Kantor Per Nordin	070-3668821
Kantor Jan Kenneth Rönning	0584-444643
Kantor Kalle Hult	0584-444645
Ekonom Gun Pettersson	0584-444640
Ekonom Gunnar Rundqvist	070-3294988
Informatör/administratör Carina Rosengren	0584-444641
Husmor/ barnledare /vaktmästare Margareta Jinnestrand	0584-444644
Församlingsvärd / husmor Finnerödja, Lina Fredberg	070-6776638
Lokalvärdare /vaktmästare Maria Bohlin	0584-444647
Kyrkogårdsassistent Sofia Liljeberg Tel. tid 10-12 mån-fre	0584-444646
Kyrkogårdsföreståndare Per Gustafsson	0584-444639
Kyrkvaktmästare Finnerödja Nicklas Karlsson	0584-444634
Kyrkvaktmästare Tived Kjerstin Johansson	0584-444635
Kyrkvaktmästare Skagershult Stefan Persson	0584-444637
Vaktmästare/barnledare Tero Brandt	0584-444642
Ramundeboda församlingshem Casselgården	0584-10020
Finnerödja församlingshem	0584-20403
Tiveds församlingshem	0584-474056
Skagershults församlingshem	0585-44436
Uthyrning av Ramundeboda och Skagershults församlingshem	0584-444641
Uthyrning av Finnerödja församlingshem	072-7395947
Uthyrning av Tiveds församlingshem	0584-444640
<b>Kontaktpersoner för den finska verksamheten</b>	
Präst Jan Wallgren	0584-444630
Tero Brandt	0584-444642
Kyrkofullmäktiges ordförande Jan Holmgren	070-6285960
Kyrkorådets ordförande Arne Augustsson	070-3055537

## Amerikanska muffins som är både smarriga och nyttiga

12 st.  
1 kopp havregryn  
1 kopp mjölk med en liten skvätt matättika  
1 ägg  
1/2 kopp farinsocker  
1/2 kopp vegetabilisk olja (matolja)  
1 kopp vetemjöl  
1/2 tsk salt  
1 tsk bakpulver  
1/2 tsk bikarbonat



Blötlägg havregrynen i mjölken i en timma. Tillsätt ägget och blanda väl, rör i socker, olja och de torra ingredienserna. Klicka ut i muffinsformar. Grädda i ugn 200–225 grader c:a 15-20 minuter. Låt svalna, dela till hälften och ät med smör emellan, och kanske en klick av marmeladen här nedanför!

Lycka till hälsar Iréne

## Lättgjord apelsinmarmelad



1 kg. apelsiner  
4 dl. vatten  
1 liter socker  
2,5 tsk citronsyra

Tvätta och borsta frukten väl i varmt vatten. Skär i bitar och mal i köttkvarn. Koka massan tillsammans med vattnet ca 15 minuter. Tillsätt sockret och koka marmeladen utan lock 20–30 minuter, rör då och då. Blanda ned citronsyran upplöst i 1 tsk vatten. Häll upp marmeladen i burkar. Låt den svalna och paraffinera den. Det är viktigt att paraffinet fäster vid kanterna så att luften utestängs.

Vi samarbetar med  
**sensus**